

RELAÇÕES HUMANAS NA ADOLESCÊNCIA: AMIZADE E NAMORO

Maiara Nascimento Rodrigues¹, Maristela Giassi², Ivanir Prá da Silva Thomé², Pedro Rosso³, Michele Felix do Nascimento⁴, Cristiane Pazetto¹, Camila Dagostin Lemos¹

¹ Acadêmica do curso de Enfermagem da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC;

² Professora Titular da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC.

³ Professor colaborador do Instituto Federal de Santa Catarina – IF-SC Campus Criciúma

⁴ Acadêmica do curso de Pedagogia da Universidade do Extremo Sul Catarinense – UNESC

mainrodrigues@hotmail.com

Palavras-Chave: *Ações Educativas, Sexualidade, Adolescentes.*

INTRODUÇÃO

A educação sexual envolve aspectos antropológicos, sociológicos e biopsicossociais, devendo-se na adolescência considerar as características próprias dessa fase (onipotência, invulnerabilidade, desejo de experimentação e aventura, crise de identidade), as características do meio social (escola, família, grupo) e o comportamento deste grupo etário (mudança de parceiro e desinformação). Outros aspectos relevantes são os fatores culturais, os mitos, as questões de gênero e a relação entre sexualidade e o afeto. (COSTA; GOMES; SOUZA, 2002). Com base nisso, o projeto de extensão tem como intuito promover ações educativas, com base em pesquisa realizada junto à estudantes do Ensino Médio de escolas da Rede Estadual de Educação no município de Criciúma, SC, com o objetivo de promover a saúde sexual dos sujeitos envolvidos.

METODOLOGIA

A metodologia utilizada para a ação educativa junto aos alunos dos primeiros e segundos anos do ensino médio de duas escolas da rede supracitada ocorreu através da realização de oficinas e palestras. A segunda oficina é intitulada: Relações humanas na adolescência: amizade e namoro. Após apresentado o tema, por meio de uma exposição oral, a turma foi dividida em pequenos grupos. Cada grupo ficou responsável por apresentar uma dramatização de casos corriqueiros na vivência dos jovens como: relações informatizadas, convivência com dependentes químicos, valorização das relações afetivas, etc. Desta forma os alunos expressaram seus pensamentos críticos a cerca do assunto. Para avaliar a oficina, realizou-se ao final das apresentações uma discussão onde se socializaram as ideias decorrentes de todo o processo realizado.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Através das avaliações feitas ao final de cada oficina, observa-se a satisfação em 100% dos alunos envolvidos, os mesmo relatam a importância do trabalho realizado, pois conseguem obter uma visão mais ampla a respeito do assunto discutido. Há uma interação importante entre os alunos e os extensionistas, possibilitando a expressão de ideias de cada um e a oportunidade de um

aprendizado em conjunto. “A adolescência é uma etapa da vida na qual a personalidade está em fase final de estruturação e a sexualidade se insere nesse processo sobretudo como um elemento estruturador da identidade do adolescente (OSÓRIO, 1992 apud CANO; FERRIANI; GOMES, 2000, p. 18). Faz-se necessário essa abordagem para esclarecer os mitos, tabus e preconceitos de forma que os adolescentes compreendam a sexualidade como parte importante nesta fase da vida.

CONCLUSÃO

Conclui-se que o projeto de extensão tem sido de grande valia para os estudantes participantes, pois, segundo suas avaliações, passaram a compreender melhor a sexualidade em seu contexto real. Houve o aumento da compreensão dos mesmos a respeito da valorização das relações humanas na adolescência, o que contribui efetivamente para uma sexualidade responsável. Através das informações socializadas e debatidas os alunos envolvidos puderam refletir sobre suas relações, posicionando-se de forma crítica e reflexiva.

AGRADECIMENTOS

Agradecimentos a seleção e financiamento do projeto de Extensão com divulgação no edital 06/2011 da Coordenação de Extensão da Unidade Acadêmica de Humanidades, Ciências e Educação (UNAHCE) da Universidade do Extremo Sul Catarinense (UNESC).

REFERÊNCIAS

COSTA, M.C.O.; GOMES, W.A; SOUZA, R. P. Educação para a sexualidade. In: COSTA, Maria Conceição O.;

SOUZA, Ronald Pagnoncelli de. (Org.). *Adolescência: Aspectos Clínicos e Psicossociais*. 1. ed. Porto Alegre, RS: Artmed, 2002. p. 283-288.

CANO, M.A.T.; FERRIANI, M.G.C; GOMES, R. Sexualidade na adolescência: um estudo bibliográfico. *Rev.latinoam.enfermagem*, Ribeirão Preto, v. 8, n. 2, p. 18-24, abril 2000.